

INTRODUCCIÓN AL MANEJO INTEGRAL DE LA ARTROSIS



INTRODUCCIÓN



La Artrosis u Osteoartritis es una condición altamente prevalente en todo el mundo, se asocia principalmente al envejecimiento de la población. Tiene un gran impacto funcional en los individuos que la padecen, de ahí la importancia de realizar el diagnóstico de esta patología a nivel de atención primaria, para tratarla a tiempo y evitar la progresión y daño articular.

En Chile, la artrosis de rodilla y cadera han sido incorporadas al sistema de garantías explícitas en salud (GES), para lo cual, grupos de expertos, han desarrollado guías de práctica clínica. Sin embargo, la adherencia a estas guías ha tenido serias dificultades en su implementación, tanto por falta de conocimientos, como por falta de acceso a exámenes, a medicamentos y a especialistas.

Este curso pretende actualizar y profundizar los conocimientos sobre Artrosis para profesionales APS, con respecto a la fisiopatología, diagnóstico y tratamiento, basado en las guías clínicas nacionales e internacionales.

Objetivo General

Actualizar la formación de profesionales con conocimientos teórico-prácticos respecto a la fisiopatología, diagnóstico y tratamiento de la Osteoartrosis o Artrosis condicionante, en base a las guías clínicas nacionales e internacionales y al estudio de casos clínicos.

DESTINATARIOS

Médicos y Kinesiólogos que se desempeñan en la Atención Primaria de Salud en servicios de salud del país; y deseen profundizar sus conocimientos acerca del manejo de la artrosis.

CONTENIDOS



MÓDULO 1

OBJ. ESPECÍFICOS

HORAS

CONTENIDOS

Artrosis, caracterización

Comprender los elementos Fisiopatológicos de la Artrosis tomando en consideración el análisis de un caso hipotético.

25 horas

Patogenia, aspectos epidemiológicos, genéticos, ambientales e inmunológicos de la artrosis.

Manifestaciones clínicas de la artrosis, criterios de clasificación y evaluación.

Subtipos de artrosis y artrosis secundarias.

Recomendaciones de la OMS y OPS.

MÓDULO 2

Manifestaciones clínicas

OBJ. ESPECÍFICOS

Precisar las manifestaciones clínicas de la artrosis en relación a los hallazgos Radiológicos de diagnóstico.

HORAS

25 horas

CONTENIDOS

Patrones de afectación articular.
Factores de riesgo y posibles causas de artrosis.
Manifestaciones clínicas generales.
Características de afectaciones particulares específicas.
Diagnóstico: Exploración física. Radiografías.

MÓDULO 3

Tratamientos

OBJ. ESPECÍFICOS

Explicar mediante el análisis de un caso clínico específico los tratamientos oportunos para un paciente con Artrosis.

HORAS

25 horas

CONTENIDOS

Manejo no farmacológico, educación, fisioterapia y rehabilitación.
Rol de la atención primaria.
Tratamiento farmacológico, sistémico y local.
Tratamiento quirúrgico, indicaciones y opciones.
Terapias complementarias.



MÓDULO 4

OBJ. ESPECÍFICOS

HORAS

CONTENIDOS

Guía Clínica Auge

Integrar los elementos de la guía Clínica Auge buscando el manejo médico del paciente de 55 años y más con Artrosis

25 horas

Flujograma de manejo médico del paciente de 55 años y más con artrosis de cadera y/o rodilla, leve o moderada.
Prevención primaria, tamizaje y sospecha diagnóstica.
Confirmación diagnóstica.
Tratamiento para la artrosis leve y moderada de caderas y rodillas.
Seguimiento y Rehabilitación.
Evaluación global de la Capacidad Funcional por el Paciente.

MÓDULO FINAL

TEST GLOBAL DE CONOCIMIENTOS TRABAJO PRÁCTICO FINAL

Revisar mediante el análisis de dos casos clínicos con Artrosis los contenidos de formación general del curso.

20
HORAS



RED LEARNING

Formamos para crecer