

ABORDAJE INTEGRAL PARA PERSONAS CON DEPENDENCIA SEVERA

RED LEARNING
Formamos para crecer



**Curso
120
HORAS**

INTRODUCCIÓN



La atención domiciliaria a personas con dependencia severa, corresponde a una estrategia que ejecutan los equipos de salud de los establecimientos de atención primaria. De acuerdo a la prevalencia, la tendencia está en aumento, de ahí la importancia que cobra la capacitación en los equipos de salud, quienes deben brindar atención a un grupo de personas que presenta algún grado de dependencia. Esto constituye un gran desafío para los profesionales y técnicos de salud, quienes deben estar preparados para entregar una atención integral y de calidad, en virtud de lo cual se propone el siguiente curso, de 120 horas de formación online.

Esta formación te permitirá adquirir las herramientas clínicas y psicosociales para abordar pacientes y familias con el enfoque del programa PADS; estas competencias se adscriben a conocer los parámetros básicos de nutrición para las personas con dependencia severa, manejar el dolor de forma integral, conocer los aspectos espirituales y sociales que impactan a la familia y a la persona con dependencia severa; todo ello con la meta de identificar los principales desafíos de la atención domiciliaria y evaluar su impacto.

Objetivo General

Fortalecer la formación de profesionales con herramientas clínicas como psicosociales para el abordaje de pacientes, familias y cuidadores en el desarrollo del programa PADS, otorgando una atención integral y de calidad que permita coordinar actividades pertinentes a través de todos los niveles de atención de salud

DESTINATARIOS

Profesionales de la salud como enfermeras/os, kinesiólogos/as y técnicos que realicen visitas domiciliarias a personas con dependencia severa.

CONTENIDOS



MÓDULO 1

OBJ. ESPECÍFICOS

Comprender los principales problemas de salud en personas dependientes severas y los procesos de abordaje involucrados.

HORAS

25 horas

CONTENIDOS

Generalidades y dimensión del problema de la dependencia severa en Chile.
Manejo integral de la persona con dependencia severa y su cuidadora.
Tramitación de expedientes y su abordaje.
Estipendios
Manejo de dolor de manera integral en la persona con dependencia severa.
Manejar elementos básicos de una nutrición adecuada en las personas con dependencia severa. (Cálculo de IMC. Visitas y evaluación nutricional por profesional)

MÓDULO 2***Autocuidado del equipo de salud*****OBJ. ESPECÍFICOS**

Examinar las medidas y estrategias de sutocuidado del equipo de salud utilizadas en la atención integral de personas con dependencia severa.

HORAS

25 horas

CONTENIDOS

Rol del equipo de salud en atención integral de personas con dependencia severa.
 Actividades de equipo y coordinación.
 Planificación y coordinación socio sanitaria.
 Autocuidado: estrategias de ayuda y humanización del trato en el equipo de salud.
 Pausas saludables.

MÓDULO 3***Coordinación de la red asistencial*****OBJ. ESPECÍFICOS**

Integrar el manejo del programa de dependencia severa en los diferentes centros de atención de salud en APS y atención hospitalaria, a través de un proceso de coordinación de la red asistencial.

HORAS

25 horas

CONTENIDOS

Intervención psicosocial para la integración y convivencia social y familiar de la persona dependiente.
 Apoyo a la familia y cuidadores informales
 Temáticas legales relacionadas al estado de dependencia severa.
 Polifarmacia y dependencia severa.
 Aplicación del programa de dependencia severa en diferentes centros de APS: Cesfam - hospitales.
 Prestaciones por parte de atención primaria: Curaciones, procedimientos, exámenes, entrega de material, capacitaciones que se pueden realizar a cuidadores, talleres etc.

MÓDULO 4***Test de Barthel y test de Zarit*****OBJ. ESPECÍFICOS**

Aplicar el índice de Barthel (grado de dependencia) y el índice Zarit (sobrecarga del cuidado) como medidas de apoyo al programa de dependencia severa.

HORAS

25 horas

CONTENIDOS

Fundamentos en la aplicación de los test.
Valoración de la dependencia.
Valoración de la sobrecarga del cuidador.
Análisis de casos.
Metodología de aplicación e Informe de hallazgos.



20
HORAS

MÓDULO FINAL**TEST GLOBAL
PROYECTO DE INTEGRACIÓN TEÓRICO PRÁCTICO**

Evaluar los contenidos revisados durante el proceso de formación en base a un trabajo práctico final

A photograph of a person sitting cross-legged on a wooden floor, holding a small object in their hands. The background is a blurred indoor setting.

RED LEARNING

Formamos para crecer