

REHABILITACIÓN PULMONAR



INTRODUCCIÓN



La Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica representa uno de los mayores problemas de salud pública, siendo una importante causa de morbimortalidad entre las enfermedades crónicas a nivel mundial. Actualmente se reconoce que el óptimo manejo de estos pacientes requiere de una combinación de terapias farmacológicas y no farmacológicas. En este sentido, los Programas de Rehabilitación Pulmonar son el componente más importante del manejo no farmacológico del paciente EPOC y sus intervenciones deben formar parte del tratamiento integral de estos pacientes.

Esta formación, te permitirá ayudar a que disminuyan los síntomas, mejorar la tolerancia al ejercicio y la calidad de vida relacionada con la salud; estos resultados se logran sin cambios en la función pulmonar. Por otra parte, se ha demostrado que existe una disminución en la utilización de los servicios de salud (frecuencia de reagudizaciones, numero de hospitalizaciones, días de hospitalización). Siendo este un tratamiento con una buena relación costo beneficio en el manejo de estos pacientes.

Objetivo General

Adquirir competencias para el conocimiento e implementación de Programas de Rehabilitación pulmonar en APS, mediante la revisión de la anatomía y fisiología del aparato respiratorio, el diagnóstico y tratamiento precoz frente a una EPOC y la utilización de instrumentos de evaluación y registros para la rehabilitación pulmonar.

DESTINATARIOS

Profesionales del área de la Salud, que se desempeñen en servicios clínicos ligados con el tratamiento de enfermedades respiratorias.

CONTENIDOS



MÓDULO 1

Anatomía y fisiología del aparato respiratorio

OBJ. ESPECÍFICOS

Comprender la anatomía y fisiología respiratoria que fundamenta la rehabilitación pulmonar.

HORAS

20 horas

CONTENIDOS

Anatomía del aparato respiratorio (vía aérea superior, pulmones, pleura, vascularización). Fundamentos de la fisiología respiratoria (mecánica ventilatoria, ventilación e intercambio gaseoso, circulación pulmonar, transporte de gases, equilibrio ácido – base, control de la ventilación). Fisiopatología en las enfermedades crónicas respiratorias (alteración de la ventilación alveolar, trastornos relación V/Q, hipoxemia, hipoxia, hipercapnia, alteraciones funcionales de los músculos respiratorios y tórax).

MÓDULO 2

*Valoración fisioterapéutica y manejo del paciente EPOC***OBJETIVOS**

Estimar el diagnóstico y tratamiento precoz frente a una EPOC.

HORAS

30 horas

CONTENIDOS

Semiología respiratoria y pruebas funcionales (radiografía de tórax, espirometría, gases en sangre arterial, Test de marcha 6 minutos, disnea, encuestas, ventilometría).
Clínica y tratamiento farmacológico de la EPOC, aspectos nutricionales y repercusiones musculoesqueléticas.
Reagudización de la EPOC (manejo de las exacerbaciones agudas y graves).
Ventilación mecánica no invasiva.
Educación en el paciente con EPOC (deshabituación tabáquica en EPOC).
Valoración psicológica del paciente EPOC.



MÓDULO 3**Rehabilitación pulmonar****OBJ. ESPECÍFICOS**

Aplicar estrategias orientadas a la rehabilitación de la capacidad pulmonar del paciente desde una perspectiva integral

HORAS

30 horas

CONTENIDOS

Rehabilitación pulmonar en APS.
 Instrumentos de evaluación para la rehabilitación pulmonar.
 Rehabilitación de la musculatura respiratoria (evaluación inicial, principios de entrenamientos, carga inicial y de entrenamiento adaptada).
 Entrenamiento físico (miembros superiores e inferiores).
 Protocolos de entrenamiento.

MÓDULO 4**Herramientas de Diagnóstico y Tratamiento****OBJ. ESPECÍFICOS**

Explicar las herramientas de registro, indicadores y monitoreo del Registro Estadístico Mensual (REM 23) en APS.

HORAS

20 horas

CONTENIDOS

Registros estadísticos.
 Monitoreo.
 Gestión e indicadores.

MÓDULO FINAL**TEST GLOBAL
PROYECTO DE INTEGRACIÓN
TEÓRICO PRÁCTICO**

Construir en base a los contenidos estudiados un plan de acción orientado a satisfacer las necesidades de usuarios EPOC ajustado a las necesidades individuales, con enfoque interdisciplinario desde la mirada de los planes y programas validados por el MINSAL

20
HORAS



RED LEARNING

Formamos para crecer