

ESTRATEGIAS DE PREVENCIÓN Y PROMOCIÓN DE SALUD MENTAL EN CONTEXTOS DE APS

RED LEARNING
Formamos para crecer

Curso
Modalidad
Autoinstruccional

32
HORAS

INTRO-DUCCIÓN

En Chile, tras la incorporación de la temática de salud mental en los programas gubernamentales se han producido importantes avances en la salud mental. La creación de documentos y orientaciones técnicas afines al tema y en particular los Planes de Salud Mental de los años 1993, 2000 y 2017 constituyen la manifestación concreta de esta incorporación, lo que se ha traducido en el fortalecimiento de la atención en unidades de psiquiatría dentro de hospitales generales en todo el país, y la paralela potenciación de la atención ambulatoria de las personas con enfermedad mental. Instalándose progresivamente el Modelo Comunitario de Atención en Salud Mental, que tiene como elemento cardinal el equipo de salud mental y psiquiatría comunitaria.

Resulta obligatorio para el buen desarrollo de la atención de salud mental en la Atención Primaria de Salud, contar con el recurso humano con las competencias necesarias para desempeñarse, según los Modelos Comunitario de Atención en Salud Mental y de Salud Familiar; por lo que la capacitación continua en temas y contenidos de la salud mental, que incluya no solo a los profesionales de la salud mental; sino también a los equipos de Atención Primaria de Salud, lo que se constituye como indispensable.

Considerando estos requerimientos y con la finalidad de aportar nuevos conocimientos y habilidades a los profesionales de la atención primaria de salud en materia de Salud mental comunitaria en la APS, presentamos este curso



**Todos los programas autoinstruccionales son evaluados
a través de un test modular más un test final*

Objetivo General

Destinado a médicos EDF, y a todo profesional de la salud que trabaje en el ámbito de salud mental y a quienes estén interesados en potenciar sus capacidades para desarrollar habilidades clínicas, psicosociales y de gestión, apropiadas para su desempeño en el contexto comunitario, en el marco del desarrollo del plan nacional de salud mental y psiquiatría.

DESTINATARIOS

Gestionar el abordaje preventivo, diagnóstico, terapéutico y rehabilitatorio de las principales patologías psiquiátricas que se presentan en APS, mediante las herramientas de prevención y promoción de salud, desde un enfoque holístico e integrador

CONTENIDOS

MÓDULO 1

Salud mental comunitaria: Definición y antecedentes

OBJ. ESPECÍFICOS

Reconocer los conceptos fundamentales de la salud mental comunitaria en un contexto de APS

HORAS

8 horas

CONTENIDOS

De la psiquiatría a la salud mental.
¿Y qué entendemos por salud?
Salud mental como constructo.
Salud mental y psiquiatría comunitaria.
Integración de las redes sanitarias.



MÓDULO 2

Psicopatología y nosología psiquiátrica: Abordaje de los trastornos mentales en Atención Primaria de Salud

OBJ.
ESPECÍFICOS

Identificar las estrategias de prevención, terapéuticas y rehabilitatorias De Patologías Psiquiátricas, de acuerdo los lineamientos establecidos por el MINSAL.

HORAS

9 horas

CONTENIDOS

Clasificación de los trastornos mentales**Principales cuadros nosológicos**

- Trastornos afectivos
- Trastornos psicóticos
- Trastornos del desarrollo
- Suicidio
- Trastornos por consumo de sustancias y adicciones
- Demencia
- Otros trastornos

Salud mental en poblaciones indígenas y psiquiatría transcultural

- Interculturalidad en salud
- PROMAP

Rehabilitación psicosocial

MÓDULO 3

Salud mental comunitaria en situaciones de desastres

OBJ. ESPECÍFICOS	Aplicar técnicas de gestión de la salud mental, considerando contextos de desastre y estrés postraumático
HORAS	7 horas
CONTENIDOS	¿Qué entendemos por desastre? Tipos de desastres. Salud mental en situaciones de desastre. Nosología psiquiátrica y desastres. Abordaje del desastre desde la perspectiva de la salud mental. Intervenciones psicosociales en desastres.



Organización de los servicios de salud mental comunitaria: prevención y promoción de Salud Mental

MÓDULO 4

OBJ. ESPECÍFICOS	Aplicar estrategias De Prevención Y Promoción De La Salud Mental Considerando Las Dinámica Organizacional De Los Servicios De Salud
HORAS	7 horas
CONTENIDOS	Promoción de Salud Mental y Determinantes Sociales de Salud. El equipo de salud mental en APS. Planes y programas de salud mental en Chile. Problemáticas e intervención social. Ética y deontología en salud mental

MÓDULO FINAL

Evaluación e integración del contenido

TEST GLOBLAL DE ALTERNATIVAS

1

HORA



RED LEARNING

Formamos para crecer